Informatie voor naasten

Mobiele zorg bij langdurige psychische kwetsbaarheid

Mobiel Team GGZ Leuven – Tervuren



UPC
Z.ORG KU LEUVEN

Notities

Je naaste wordt opgevolgd door het Mobiel Team GGZ Leuven-Tervuren. In deze folder vind je de belangrijkste info over de mobiele zorgwerking van het team. Heb je na het lezen nog vragen? Aarzel niet om ze te stellen bij een teammedewerker.

Het Mobiel Team GGZ Leuven-Tervuren biedt psychiatrische zorg aan huis, aan patiënten vanaf de leeftijd van zestien jaar. Het gaat om mensen die door een ernstige en langdurige psychische kwetsbaarheid moeilijkheden ondervinden op verschillende levensdomeinen, denk aan wonen, werken of administratie.

Visie en werkwijze met naasten

Herstelgericht

Het mobiel zorgteam werkt vanuit een herstelgerichte visie: het helpt je naaste om tot een herstel te komen en de regie over zijn leven terug te vinden, door uit zijn eigen kracht te putten.

De begeleiding gebeurt ook in de eigen leefomgeving. Daarbij tracht het mobiele team zoveel mogelijk samen te werken met andere vertrouwde partners in het zorgnetwerk van je naaste.

Opname vermijden

Door zorg aan huis te bieden, probeert het mobiele zorgteam een opname te vermijden. Ook in een crisismoment zal een tijdelijke intensievere opvolging aan huis de eerste overweging zijn. Het team hanteert voor die crisismomenten een crisiskaart of crisisplan.

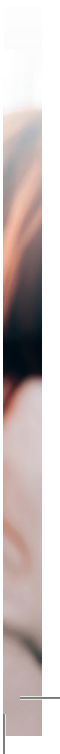
Lijkt een opname toch nodig, dan bespreekt het zorgteam de mogelijke opties met je naaste en zijn zorgnetwerk. Het mobiele team waakt over een goede zorgcontinuïteit en zal zich actief inzetten opdat je naaste in elke situatie steeds gepaste zorg krijgt.

Multidisciplinair

Het mobiele zorgteam werkt multidisciplinair. Het is samengesteld uit psychiatrisch verpleegkundigen, psychologen, sociaal werkers en een psychiater. Zij werken, elk vanuit hun psychiatrische expertise, intensief samen om een optimale zorg te verlenen aan je naaste.

Duo

Uit de diverse zorgprofielen binnen het mobiele team krijgt je naaste een duo toegewezen. Dat duo neemt de zorgtaak concreet op.



Contact voor naasten
Een belangrijk element tijdens de begeleiding is de dialoog tussen het zorgteam en het informeel netwerk van familie, vrienden en professionele zorgpartners van je naaste. Meer zelfs, de opdracht van het mobiele zorgteam lukt niet zonder. Binnen de herstelvisie van het team is aandacht voor meerstemmigheid een absolute must. En als familie of vriend ken je je naaste het beste, daarom is je bijdrage cruciaal.

Het ideale scenario is dat na verloop van tijd de mobiele zorg afgebouwd en overbodig wordt, en dat je naaste alleen verder kan, omringd door een warm en sterk opgebouwd nabij netwerk.



Kennismaken en contactafspraken

Bij de opstart van een begeleiding tracht het zorgteam in samenspraak met je naaste afspraken te maken over de manier van contact opnemen met de naasten doorheen de begeleiding. Het team streeft ernaar om die afspraken zo snel mogelijk vast te leggen. Het zal een kennismakingsgesprek houden om zicht te krijgen op je vragen en noden, zodat het ook hiermee aan de slag kan.

Familie-ervaringsdeskundige

Dankzij een samenwerkingsverband met Similes – een organisatie die de familie en naasten van psychisch kwetsbare mensen ondersteunt – kan je een beroep doen op een familie-ervaringsdeskundige die ondersteunende gesprekken aanbiedt. Die gesprekken staan los van de individuele begeleiding door het mobiele zorgteam, ze worden volledig gescheiden gehouden.

Daarbij heb je de optie om zelf te kiezen met wie je een gesprek wenst en op welke manier dat verloopt. Een wandeling, een telefonisch gesprek, een babbel met koffie of thee: het kan allemaal. Kies je gesprek via de website **www.warmebabbel.be**.

Vertrouwenspersoon

Indien jij of je naaste dat wenst, is een gesprek over het aanstellen van een vertrouwenspersoon mogelijk. Hierbij geeft je naaste zijn akkoord dat het mobiele zorgteam informatie uitwisselt met zijn of haar vertrouwenspersoon over het verloop van de begeleiding. Het zorgteam kan ook makkelijk in contact treden wanneer zich een crisis voordoet.

Vraag hierover meer informatie aan een van de begeleiders in het mobiele zorgteam van je naaste.

Zorgregio
Een kleine toelichting bij de naam van het mobiele zorgteam. GGZ staat voor geestelijke gezondheidszorg. En de vermelding Leuven-Tervuren wijst op het werkgebied. Het mobiele zorgteam biedt zorg aan patiënten die in de oostelijk helft van de provincie Vlaams-Brabant wonen, de zorgregio's van Leuven en Tervuren.

Tarief
De interventies van het Mobiel Team GGZ Leuven – Tervuren zijn volledig kosteloos.

Samenwerking
Het Mobiel Team GGZ Leuven – Tervuren heeft een geïntegreerde samenwerking met de vzw De Hulster, een organisatie die geestelijke gezondheidszorg biedt in de vorm van beschut wonen, mobiele zorg en activering in de regio Leuven, Tervuren, Aarschot en Begijnendijk.

De mobiele zorg gebeurt in een coördinatie binnen Diletti, het netwerk voor geestelijke gezondheidszorg voor volwassenen in de regio Vlaams-Brabant oost.

De Hulster diletti

Contact
Mobiel Team GGZ Leuven – Tervuren
016 29 87 67

UNIVERSITAIR PSYCHIATRISCH CENTRUM KU LEUVEN
Z.ORG KU LEUVEN

campus Kortenberg
Leuvensesteenweg 517
3070 Kortenberg
T +32 2 758 05 11

campus Gasthuisberg
Herestraat 49
3000 Leuven
T +32 16 34 80 00

www.upckuleuven.be
info@upckuleuven.be

© augustus 2023 — UPC KU Leuven | Overname van tekst en beeld mag enkel na toestemming van de communicatiedienst van UPC KU Leuven | **Ontwerp en realisatie** — Communicatiedienst UPC KU Leuven | **Opmerkingen of suggesties** — communicatie@upckuleuven.be | **Verantwoordelijke uitgever** — UPC KU Leuven, Herestraat 49, 3000 Leuven